

# F.I.T.™



## Jobb közérzet. Szébb kinézet.

A Forever F.I.T. egy továbbfejlesztett étrend- és mozgásprogram, melyet úgy állítottak össze, hogy jobb közérzeted és szébb kinézeted lehet, ha három egyszerű lépést követsz:



### C9

A C9 segít abban, hogy könnyedebbnak és energikusabbnak érezzük magunkat.



### F1

A F1 megváltoztatja a táplálkozással kapcsolatos elképzeléseidet és érzéseidet, és megtanítja, hogyan maradj tartósan fitt és energikus.



### F2

Végül a F2 segít abban, hogy hosszú távon megőrizhesd fittséged és azt az egyensúlyt és életminőséget, amelyet a program során elértél.

Ez a három csomag együtt segíthet, hogy fittebb légy, és saját bőrödön tapasztalhasd a jobb közérzetet és szébb kinézetet.